

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan permasalahan yang terjadi pada pasien *post* operasi *fraktur radius 1/3 distal dextra*, maka modalitas fisioterapi yang dapat digunakan antara lain Infra Red (IR) dan terapi latihan. Setelah dilakukan selama enam kali , dapat disimpulkan bahwa dengan modalias Infra Red (IR) dan terapi latihan dapat menurunkan nyeri gerak pada sendi *metacarpophalangeal*, meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS) pada sendi *metacarpophalangeal dextra*, meningkatkan kekuatan otot pada sendi *wrist* dan *metacarpohalangeal* dan meningkatkan aktivitas fungsional tangan kanan.

#### **B. Saran**

Dengan adanya karya tulis ilmiah penulis, saran yang dapat penulis sampaikan antara lain:

##### **1. Bagi Pasien**

Pasien sebaiknya menjalani program pengobatan dan latihan-latihan secara rutin yang yang sudah diajarkan dan dianjurkan oleh fisioterapis. Pasien tidak boleh melakukan gerakan pronasi supinasi (menengadah dan menelungkupkan tangan) dan mengangkat beban yang berat.

2. Bagi Keluarga

Keluarga sebaiknya selalu memberi dukungan dalam pengobatan dan latihan-latihan untuk proses penyembuhan.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat sebaiknya lebih hati-hati dalam melakukan suatu pekerjaan dan jika terjadi suatu kecelakaan segera dibawa ke rumah sakit atau diperiksakan ke dokter untuk mendapat penanganan yang lebih lanjut sebelum terjadi hal yang lebih buruk, dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya akibat buruk yang ditimbulkan dari kecelakaann tersebut.

4. Bagi fisioterapis:

Sebagai seorang fisioterapi sebaiknya melakukan pemeriksaan yang teliti dan sistematis sehingga dapat memperoleh informasi yang lengkap dari pasien, dan menentukan program latihan sesuai permasalahan yang ada pada pasien.